

La tuberculose latente : un déni qui risque de coûter cher au Maroc

Abderrahim DERRAJI - 2018-03-26 06:54:37 - Vu sur pharmacie.ma

La tuberculose est l'une des 10 maladies qui tuent le plus dans le monde. La tuberculose, célébrée chaque année 24 mars. Et pourtant cette maladie présente aussi la particularité, bien souvent ignorée, de pouvoir être latente. En 2016, lors de la Journée de l'auto-immunité, sur les risques potentiels de la tuberculose infectieuse qui provoque le plus de décès à l'échelle mondiale

La tuberculose se transmet par voie aérienne. Quand une personne en est atteinte, ses crachats - suffissent alors pour infecter un autre individu par inhalation. Seuls les contacts intermédiaires sont à risque.

Cette pathologie se complique actuellement d'une augmentation de la résistance aux médicaments, la sécurité sanitaire du fait de la perte d'efficacité chez certains malades de la tuberculose.

Au Maroc, la tuberculose reste encore un sujet de santé publique : 27.000 à 30.000 cas par an, sa persistance, en particulier dans les grandes métropoles urbaines comme Casablanca.

Environ un quart de la population mondiale est porteuse d'une tuberculose latente, susceptible de la transmettre.

Elle se traduit par une absence de signes cliniques et d'anomalie sur une radiographie thoracique. Ces personnes infectées, le risque de développer la maladie au cours de leur vie est élevé, également plus important chez les sujets dont le système immunitaire est affaibli, comme chez les diabétiques, ou encore les fumeurs.

Ce problème de santé publique est ignoré de beaucoup de marocains alors qu'il est présent chez 15 ans ; - chez l'adulte sain lorsque cette infection est récente. - chez le patient atteint d'une maladie auto-immune.

Ce traitement est proche de celui d'un malade déclaré mais avec un protocole plus court.

Cette recommandation n'est en fait que partiellement suivie au Maroc. Beaucoup de patients n'ont bénéficié par précaution d'un test immunologique de la tuberculose. L'absence de diagnostic, surajoutant à une maladie auto-immune, comme le lupus par exemple, ne permet pas de traiter.

L'Association marocaine des maladies auto-immunes et systémiques (AMMAIS) recommande des tests de dysfonctionnements immunitaires, auto-immuns en particulier. On rappelle que le système immunitaire est composé de cellules alors qu'il est censé normalement protéger notre corps des agressions extérieures.

On sait maintenant que certains virus et bactéries inter-réagissent dans plusieurs maladies. Dans le syndrome des antiphospholipides et de l'helicobacter pylori dans les maladies auto-immunes, les pathologies infectieuses constituent encore un sérieux problème de santé publique. Ces risques, un certain nombre de recommandations avaient été émises en 2016 :

- d'une bonne utilisation des antibiotiques dans un contexte marqué par la résistance aux antibiotiques, la pathologie en cause, en particulier, par exemple, dans le traitement des infections bactériennes virales et donc non curables par des antibiotiques;

- de précautions à prendre pour une bonne utilisation des traitements immunitaires, la prise en compte du dossier médical du patient (sachant que la réalité marocaine est faible), la collaboration microbiologie sur tout le territoire marocain pour assurer la recherche plus poussée.

Dr. Moussayer KHADIJA Spécialiste en médecine interne et en gériatrie Praticien Hospitalier (AMMAIS)

Pour en savoir plus : - Tuberculose - Aide-mémoire, Organisation Mondiale de la Santé Janvier 2018 [ht](#)

- Directives pour la prise en charge de l'infection tuberculeuse latente Organisation Mondiale de la Santé 2015 [htt](#)

- Résumés des interventions de la sixième journée de l'auto- immunité 2016 : infections et maladies auto-immunes et systémiques - AMMAIS- Published on Nov 7, 2016

https://issuu.com/khadijamoussayer/docs/resumes_des_interventions_de_la_six

- Journal de biologie médicale : des liens avérés entre les infections et les maladies auto immunes - Association marocaine des maladies auto-immunes et systémiques (AMMAIS) - Published on Mar 22, 2017 <https://www.slideshare.net/KhadijaMoussayer/journ>