Quatre antihypertenseurs valent mieux qu'un ?

Abderrahim DERRAJI - 2017-02-15 16:32:21 - Vu sur pharmacie.ma

Un essai mené sur 18 patients dont le résultat vient d'être publié dans la revue "The Lancet" suggère qu'un comprimé associant quatre antihypertenseurs est à « portée de main ». Les patients ayant pris part dans cette étude conduite à "George Institute for Global Health" en Australie ont reçu un placébo ou un comprimé associant 12,5 mg d'aténolol, 37,5 mg d'irbésartan, 6,25 mg d'hydrochlorothiazide et 1,25 mg d'amlodipine.

L'administration simultanée de ces quatre antihypertenseurs a permis à tous les malades, sans exception, d'avoir une pression artérielle inférieure à 140/90 mm Hg. Par contre, seuls 33 % des patients sous placebo ont obtenu le même résultat. Les auteurs de cette étude ont, par ailleurs, fait une revue systématique d'essais évaluant l'efficacité et la sécurité du recours à un traitement comportant le quart de la dose habituelle. Cette revue a mis en avant d'importants bénéfices en cas d'associations de trois ou quatre médicaments. Si l'étude qui est actuellement menée sur un nombre plus élevé de patients confirme ces résultats, le recours à quatre antihypertenseurs à prix abordable et dont l'efficacité et la tolérance sont maitrisées constituera une alternative intéressante dans la prise en charge de l'HTA.