Acupuncture, douleur et dépression : plus qu'un simple effet placebo !

Abderrahim DERRAJI - 2017-02-04 01:56:33 - Vu sur pharmacie.ma

L'acupuncture est l'une des 5 branches les plus en vogue de la médecine traditionnelle chinoise. Elle suscite un intérêt croissant depuis quelques années et s'utilise en complémentarité avec d'autres pratiques dans une variété de déséquilibre des systèmes musculo-squelettique (arthrite,…), respiratoire (bronchite, asthme, rhume,…), gastro-intestinal (diarrhée, nausées), etc. Une équipe de chercheurs du Royaume-Uni et des États-Unis ont mis en avant ses effets cliniquement significatifs sur la douleur chronique, les céphalées et les crises migraineuses. Ils ont pour cela procéder à l'analyse de 29 essais portant sur 18 000 patients chez qui l'acupuncture a été ajoutée aux soins standards.

Une étude contrôlée randomisée a été menée par la même équipe auprès de 755 patients atteints de dépression. L'objectif était de comparer une médication standard à un traitement par acupuncture ou des consultations psychologiques. La sévérité de la dépression a été réduite par l'acupuncture comme par les consultations psychologiques avec des bénéfices qui ont perduré jusqu'à 12 mois après le traitement.

La pratique de l'acupuncture a fait ressortir un résultat cout-efficacité également favorable. Ainsi, l'acupuncture semble émerger parmi les options thérapeutiques complémentaires ou alternatives aux traitements standards retenus pour certaines pathologies. Néanmoins, ces effets probants nécessitent d'être davantage étudiés pour pouvoir les confirmer.

Réf. : MacPherson, H et al. Acupuncture for chronic pain and depression?in primary care: a programme of research. Programme Grants Appl Res 2017;5(3) [Cited 2017 January 30] DOI 10.3310/pgfar05030