Césarienne : des chewing-gum pour mieux récupérer

Abderrahim DERRAJI - 2016-12-29 02:40:30 - Vu sur pharmacie.ma

Les auteurs d'une revue de littérature conseillent de mâcher des chewing-gum pour réactiver plus vite le système digestif mis à mal par une cesarienne. Ceci réduirait l'inconfort des patientes et le risque d'effets secondaires potentiellement graves. La mastication de la gomme donne à l'organisme l'illusion de manger, ce qui remet rapidement le système digestif en marche. Des chercheurs brésiliens se sont penchés sur les études portant spécifiquement sur les femmes ayant accouché par césarienne. 17 études ont été menées dans 9 pays et ont concerné 3149 femmes. Les unes ont mâché des chewing-gum, tandis que les autres ont reçu les soins habituels délivrés aux césarisées.

Selon les auteurs, les femmes ayant mâché des chewing-gums ont eu leur première flatulence en moyenne 7 heures plus tôt que les autres. Le risque d'avoir un iléus était pour elles 60% moins important, et elles avaient déféqué neuf heures plus tôt. Les données ayant permis ce travail manquaient cependant de fiabilité, soulignent les auteurs.