Sportifs : Attention aux compléments alimentaires!

Abderrahim DERRAJI - 2016-12-21 00:48:34 - Vu sur pharmacie.ma

Dans un communiqué du 20 décembre, le dispositif national de nutrivigilance de l'Anses (France) (1) a déclaré avoir reçu 49 notifications d'effets indésirables qui pourraient être induits par la consommation de compléments alimentaires destinés aux sportifs. Ces effets sont nombreux : tachycardie, arythmie, accident vasculaire cérébral, troubles anxieux et troubles de l'humeur. Après évaluation de ces risques, l'Anses recommande aux sportifs qui présentent des facteurs cardiovasculaires, qui souffrent d'une cardiopathie, d'une altération de la fonction rénale ou hépatique ou encore de troubles neuropsychiques, d'éviter la consommation de compléments alimentaires visant le développement musculaire ou la diminution de la masse grasse. Elle déconseille également ces produits aux enfants, aux adolescents, aux femmes enceintes ou allaitantes. La consommation de compléments alimentaires renfermant de la caféine, avant et pendant une activité sportive, est également formellement déconseillée.

(1) Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail