La canneberge : aucun intérêt dans la prévention des infections urinaires

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-11-03 02:28:01 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude publiée dans le « Journal of American medical association » révèle que la canneberge ne présente pas d'intérêt en prévention des infections urinaires, même chez les femmes âgées vivant en institution.

La prise de canneberge est devenue ces dernières années un traitement à la mode pour prévenir les infections urinaires.

Même si les études scientifiques peinent à montrer son efficacité, la canneberge pouvait encore potentiellement présenter un intérêt en prévention des infections urinaires chez les femmes âgées vivant en institution, chez lesquelles les infections urinaires sont très fréquentes : une bactériurie est présente dans 25 à 50 % des cas. Cette étude vient mettre fin à cette dernière hypothèse.

L'étude a été menée chez 185 patientes de 21 foyers de soins qui ont pris chaque jour, pendant un an, 2 capsules de 36 mg de canneberge (soit 72 mg/jour, l'équivalent de 500 ml en jus). Au final, aucune différence significative n'a été constatée entre le groupe traité et le groupe placebo. La présence de bactériurie (? 105/ml) avec pyurie, recherchée tous les 2 mois, était de 29,1 % et 29 % respectivement dans le groupe canneberge et le groupe contrôle?; le nombre d'infections urinaires symptomatiques de 10 versus 12.

Le Dr Lindsay Nicholle, estime que les produits à base de cranberry ne doivent donc pas être recommandés en prévention des infections urinaires. Pour elle, la publicité faite à ces produits pour cette utilisation « n'est pas en accord avec la réalité des études scientifiques négatives, ou des études positives compromises par d'importants biais méthodologiques ».