Les nausées de la grossesse sont souvent bon signe

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-09-28 23:59:39 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude menée par des Instituts nationaux de la santé américains (NIH), Les nausées et vomissements seraient un bon signe car ils s'accompagnent d'une réduction du risque de fausse couche au cours du premier trimestre de grossesse qui atteint 55% lorsqu'il y a des nausées et 81% si elles sont accompagnées de vomissements!

Dans leur étude, le Dr Stefanie Hinkle et ses collègues des universités de l'Utah (États-Unis) ont soigneusement tenu compte des autres facteurs connus pour accroître le risque de fausse couche tels que l'âge, le stress, le manque d'activité physique, le surpoids, la consommation d'alcool, de caféine, de tabac ou d'autres causes inquiétantes.

Car l'apparition de nausées ou vomissements au cours de la grossesse n'est pas toujours anodine. Elle peut par exemple indiquer une anomalie chromosomique (trisomie 21 et autres) ou une grossesse multiple. Des situations qui contribuent à augmenter le taux de bêta-HCG, l'hormone produite par le placenta (et celle qui est recherchée par les tests de grossesse).

Dans leur étude, le Dr Hinkle et ses collègues ont décortiqué le devenir de 797 femmes ayant commencé une grossesse parmi un groupe de 1228 femmes âgées de 18 à 40 ans qui cherchaient à y parvenir. Des femmes à risque accru de fausse couche car elles en avaient déjà fait au moins une dans le passé.

Un quart de ces grossesses (188 cas) s'est à nouveau terminé par une fausse couche, notent les auteurs, généralement au premier trimestre (176 sur 188), parfois avant même qu'elle ne soit décelable par des symptômes. Une fois sur trois (55 cas), en effet, la perte de l'embryon s'est produite autour de la période de conception.

L'un des intérêts de l'étude est d'avoir demandé aux femmes qui y participaient de noter chaque jour leurs symptômes éventuels dans un livret, en sus des analyses d'urine et tests de grossesse quotidiens. Cela a permis aux chercheurs de remarquer que «les nausées avec ou sans vomissements étaient des symptômes répandus, même dans les premières semaines de grossesse. Par exemple, environ une femme sur cinq signalait des symptômes avant même d'avoir un test de grossesse positif».

Reste à comprendre par quel mécanisme des troubles aussi fréquents que gênants pourraient «protéger» la grossesse en cours. Les auteurs se demandent si les nausées et les vomissements ne sont pas tout simplement les marqueurs d'un placenta viable: «Ainsi moins de nausées et de vomissements pourraient signaler une grossesse compromise, avec moins d'hormones pour les déclencher.»