Selon l'INCA: 4 cancers sur 10 sont évitables

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-09-21 03:16:51 - Vu sur pharmacie.ma

Des comportements simples permettent d'éviter quatre cancers sur dix. C'est le message que rappelle la campagne lancée par l'Institut national du cancer et le ministère de la Santé en France. Chaque année, 47?000 décès par cancer sont imputables au tabac, et 15?000 à l'alcool. Quant au manque d'activité physique et à la sédentarité, ils génèrent souvent un surpoids, autre facteur de risque de cancer avéré.

Le ministère de la Santé et l'Institut national du cancer (INCa) proposent quatre petites phrases qui peuvent aider dans la vie quotidienne à réduire les risques de cancer : « Non merci, je ne fume plus », « Pour moi, ce sera une salade », « Je prendrais plutôt un jus de fruits », « Je préfère y aller en marchant ». Ces quatre affiches rappellent sobrement des conseils d'hygiène de vie. Elles sont associées à des fiches repères sur la prévention primaire des cancers à destination des professionnels de santé. Toujours pour soutenir le conseil au comptoir, l'INCa a publié en avril dernier un argumentaire permettant d'accompagner le patient atteint de cancer dans l'arrêt du tabac.