La pose d’un stérilet plus efficace que la pilule du lendemain

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-09-17 03:32:58 - Vu sur pharmacie.ma

Le National Institute for Health and Care Excellence (NICE) a procédé à l'analyse de 43 études portant sur un total de 7?034 femmes qui se sont fait poser un stérilet dans le cadre d’une contraception d’urgence. Seulement dix grossesses ont été constatées, soit un taux d'échec de 1 pour 1000, ce qui a poussé le NICE à revoir ses recommandations dans le domaine. L’institut valide officiellement la pose d'un stérilet par un médecin dans les cinq jours suivant le rapport sexuel non protégé et recommande, lors de toute consultation pour une contraception d'urgence, de délivrer ce message aux patientes : le stérilet est plus efficace que la pilule du lendemain.

L’action purement mécanique du stérilet permet d'éviter les effets indésirables liés à la prise d'hormones, comme la nausée.

En 2014-2015, 95 % des contraceptions d'urgence délivrées par les services britanniques de santé étaient des pilules du lendemain. Celles ci ont une efficacité est de 95 % si la prise survient dans les 24 heures qui suivent un rapport sexuel, de 85 % entre 24 et 48 heures et de 58 % entre 48 et 72 heures.