La e-cigarette aiderait à l’arrêt du tabac

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-09-15 21:34:46 - Vu sur pharmacie.ma

>

18?000 Britanniques auraient arrêté de fumer en 2015 grâce à la cigarette électronique. C’est ce que révèle une étude parue dans le « British Medical Journal » (BMJ).

L’étude menée par une équipe de l'University College London sur 170?000 fumeurs et anciens fumeurs, a montré que l'augmentation du nombre de vapoteurs en Grande-Bretagne, passé de 700?000 à 2,8 millions entre 2012 et 2016, est en corrélation avec la hausse de personnes ayant réussi à arrêter le tabac. Les auteurs rappellent néanmoins que la e-cigarette n'est pas le moyen le plus efficace pour arrêter de fumer et préconisent un traitement médicamenteux associé à une prise en charge dans un Stop smoking service.

Une autre étude publiée simultanément par la « Cochrane Library » parvient à la même conclusion. La e-cig peut aider à l'arrêt du tabac et son utilisation n'est pas associée à des effets secondaires graves.