L’Ipad pour lutter contre le stress

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-09-01 23:33:40 - Vu sur pharmacie.ma

C’est une drôle d’alternative thérapeutique que viennent de proposer des chercheurs lyonnais. En effet, une étude récemment présentée au Congrès mondial d'anesthésiologie de Hong Kong qui a comparé l'efficacité de l'iPad à celle du midazolam (Hypnovel), pour dissiper le stress pré-opératoire chez 112 enfants âgés de 4 à 10 ans.

Tandis que 54 enfants se voyaient administrer une dose de la benzodiazépine, l'autre groupe jouait durant 20 minutes avec une tablette tactile. En pratique, l’anxiété des enfants a été évaluée à quatre étapes clé de leur prise en charge : leur arrivée à l’hôpital, la séparation des parents, l’induction de l’anesthésie, et l’arrivée en salle de réveil. Les parents ont subi le même régime, hormis lors de la mise sous anesthésie. Résultat?? L’iPad se révèle non seulement aussi efficace que le médicament, mais il est aussi plus satisfaisant pour les parents et les équipes médicales.