Le mangoustan : un remède contre les calculs rénaux

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-08-11 20:06:18 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude parue dans la revue Nature, constitue un sérieux espoir contre les calculs rénaux. En effet, les scientifiques se sont intéressés aux vertus de l'hydroxycitrate, un extrait naturel d'un fruit exotique : le mangoustan (garcinia cambogia) qui est aussi commercialisé sous forme de complément alimentaire pour perdre poids, sans que des effets notables aient pu être démontrés.

Les travaux des chercheurs de l'université de Houston (États-Unis), attestent de la dissolution rapide in vitro d'un certain type de cristaux responsables des coliques néphrétiques, à base d'oxalate de calcium.

Face aux calculs rénaux, les conseils des médecins sont restés les mêmes depuis 30 ans : boire beaucoup d'eau, éviter de consommer des aliments riches en oxalate de calcium (chocolat, cacao, thé vert, poivre, noix, noisettes, cacahuètes, brocoli, épinards, oseille, rhubarbe…), et boire des boissons citronnées pour éviter la formation de nouveaux cristaux. Mais selon ces travaux encore préliminaires, l'hydroxycitrate serait donc plus performant que le traitement classique, le citrate, classiquement prescrit dans la prévention de la formation des calculs.