Trithérapie contre le VIH : un schéma allégé et efficace

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-07-21 22:13:06 - Vu sur pharmacie.ma

L'un des inconvénients des trithérapies contre le VIH, c'est qu'elles doivent être prises chaque jour. Ceci expose les patients à de lourds effets secondaires et à de nombreux abandons de traitement. Mais cela risque bien de changer.

En effet, une étude de l'ANRS qui vient d'être présentée à la Conférence internationale du sida (Durban, Afrique du Sud, 18 au 22 juillet 2016), a révélé qu'une trithérapie de maintenance prise seulement quatre jours dans la semaine au lieu de sept a permis de maintenir la charge virale inférieure à 50 copies chez 96 des 100 patients de l'étude.

Ces 100 patients étaient sous trithérapie (2 analogues nucléosidiques + 1 inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse ou 1 antiprotéase) depuis en moyenne cinq ans, avec une charge virale indétectable depuis quatre ans.

Les trois patients qui ont présenté une charge virale de nouveau détectable à la quatrième semaine de l'étude, ont vu leur charge virale redescendre sous le seuil de détection avec le retour à un schéma 7/7 jours, sans apparition de résistances. Cette stratégie prometteuse doit désormais être validée dans un essai randomisé de plus grande ampleur, et avec des antirétroviraux plus récents comme ceux de la classe des anti-intégrases. Cet essai baptisé ANRS Quatuor débutera fin 2016.