

Sucer son pouce préserve des allergies!

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-07-20 20:49:10 - Vu sur pharmacie.ma

Publiée hier dans la revue américaine « Pediatrics », une étude de chercheurs néo-zélandais et canadiens, a révélé que le fait de se ronger les ongles et/ou de sucer leur pouce a des effets positifs sur la santé.

L'étude a montré qu'une observation portant sur 17000 enfants nés à partir de 1972, testés à 13 ans et à l'âge de 32 ans, a établi que 45 % d'entre eux présentent des risques d'allergies aux poils de chat, de chiens, de chevaux ou aux spores de moisissures dans l'air. Cette prédisposition tombe à 40 % dans le groupe de personnes qui avaient sucé leur pouce ou s'étaient rongé les ongles aux âges de 5, 7, 9 et 11 ans. Cette prévalence chute même à 31 % pour ceux ayant cumulé ces deux habitudes.

« Ces résultats sont cohérents avec l'hypothèse selon laquelle l'exposition précoce à la saleté ou les germes réduit le risque de développer des allergies », conclut le Pr Malcolm R. Sears de l'université McMaster au Canada. Il ajoute cependant que si cette étude montre les côtés positifs de ces mauvaises habitudes enfantines, elle ne les encourage pas.