L’emmaillotement des nourrissons pourrait être fatal

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-06-07 22:04:02 - Vu sur pharmacie.ma

L'enveloppement du tronc et des quatre membres en extension a un effet apaisant. La nuit, il accroît le temps de sommeil calme et réduit le nombre des réveils nocturnes. Cependant, il est accusé de favoriser la luxation de hanche et la mort subite du nourrisson [MSN]. Une revue systématique de la littérature évalue le risque de MSN chez les nourrissons emmaillotés pour la nuit.

Quatre études cas-témoins de bonne qualité ont été « poolées » pour une méta-analyse sur données individuelles. Deux d'entre elles avaient conclu que l'emmaillotement augmentait le risque de MSN. La méta-analyse porte sur 760 « cas » (les bébés décédés de MSN) et 1 754 témoins.

Le risque de mort subite lié à l'emmaillotement dépendait de l'âge des nourrissons et de la position dans laquelle ils étaient installés pour dormir (précisée dans 3 études). L'emmaillotement comportait un risque maximum de MSN chez les nourrissons - peu nombreux - toujours emmaillotés au-delà de l'âge de six mois. Par rapport au non-emmaillotement et au coucher sur le dos, la combinaison de l'emmaillotement et d'un coucher sur le ventre - heureusement rare- était la plus dangereuse. Enfin, sur les 16 enfants emmaillotés décédés et retrouvés en position ventrale, cinq avaient tourné de la position dorsale à la position ventrale ; ils étaient tous âgés de plus de 15 semaines.

Les auteurs donnent deux conseils aux parents adeptes de l'emmaillotement : ne pas coucher les nourrissons emmaillotés sur le ventre ou sur le côté (pour ne pas rajouter un facteur de risque de MSN), et ne pas continuer l'emmaillotement après l'âge de 4 mois, les nourrissons devenant capables de tourner du dos sur le ventre entre 4 et 6 mois.