# Dépendance à Internet : un protocole de traitement efficace

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-04-18 15:16:47 - Vu sur pharmacie.ma

L’utilisation excessive d’internet peut entraîner un risque de dépendance, altérant le fonctionnement dans les domaines sociaux, scolaires, financiers, psychologiques, et professionnels. Les personnes dépendantes à Internet souffrent bien souvent de troubles psychiatriques co-occurrents. Les plus fréquents sont le trouble panique (TP) et le trouble d'anxiété généralisée (TAG).

Un essai ouvert, réalisé par une équipe brésilienne, a évalué un protocole thérapeutique, constitué à la fois d'une pharmacothérapie et d'une thérapie cognitivo-comportementale, appliqué à des patients souffrant de troubles anxieux et d'une dépendance à Internet.

Sur les 39 patients, 25 souffrent d'un TP et 14 d'un TAG.

Chaque séance de psychothérapie était individuelle, à raison d'une fois par semaine, sur une période totale de 10 semaines.

Après le traitement, les niveaux d'anxiété moyens, considérés comme sévère avant traitement avec un score de 34,26 à l'échelle d'Hamilton, étaient significativement améliorés avec un score moyen de 15,03. De même, le score moyen de dépendance à Internet est passé de 67,67 à 37,56 après le traitement.

L'amélioration clinique, autant pour les troubles anxieux que pour la dépendance à Internet, a été remarquable. Même si l'effectif de cette étude reste limité, ces résultats sont prometteurs quant à l'utilisation d'un traitement combiné d'une pharmacothérapie et d'une thérapie cognitivo-comportementale sur une durée d'au moins 3 mois pour aider ces patients à améliorer leur qualité de vie.