« L'odeur de propre » néfaste pour la santé

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-04-16 02:15:02 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une enquête de 60 millions de consommateurs, publiée hier dans un hors-série, les bactéricides, conservateurs et autres parfums contenus dans les produits ménagers les plus courants sont inutiles et nocifs. Ces produits sont des substances allergisantes, irritantes, corrosives, et/ou risquées pour l'environnement et la santé qui n'améliorent en rien leur efficacité.

Le marketing olfactif a réussi à modifier l'inconscient collectif. Pour une grande majorité de la population, l'odeur de propre typique est devenue l'odeur chimique des produits ménagers. Une foule de désodorisants s'est développée: de la brume pour oreiller aux «croques-odeurs» de frigo ou de lave-vaisselle. «Pourtant le propre n'a pas d'odeur», rappelle le Dr Suzanne Déoux, directrice du bureau d'études de la société Médieco en ingénierie et santé des bâtiments.

Le changement des habitudes paraît essentiel au vu des résultats de relevés de pollution de l'air réalisés dans une école. «Après avoir fait un ménage avec le type de produits que dénonce l'enquête de 60 millions de consommateurs, on retrouve sept fois plus de composés organiques volatiles irritants et allergisants dans l'air», rapporte Suzanne Déoux. Le limonène (responsable de l'odeur de citron) et l'alpha pinène (odeur de pin) font parties de ces molécules volatiles. Elles peuvent provoquer, lors d'expositions répétées, des bronchospasmes (diminution du diamètre des bronches comme lors d'une crise d'asthme) et favoriser les allergies chez les sujets avec des terrains propices.

Suzanne Déoux explique qu'un simple détergent suffit à nettoyer efficacement sa maison. Ce type de produit contient une molécule tensio-active qui décolle la saleté et met en suspension dans l'eau la crasse et 90% des bactéries, qui sont alors éliminées par le rinçage. En revanche, pas besoin de bactéricides, comme les antibactériens et l'Eau de Javel. «Il faut arrêter d'utiliser l'Eau de Javel, y compris dans les toilettes. La chasse d'eau suffit et cela évitera de tuer les bactéries utiles dans les stations d'épuration», insiste Suzanne Deoux.

Vouloir éliminer toutes les bactéries est délétère. Cela favorise le développement des bactéries les plus résistantes et l'apparition d'allergies. Ludivine Ferrer, porte-parole de l'Association santé environnement, rappelle les résultats d'une étude américaine publiée dans Science en 2015: «Les enfants dans les fermes américaines sont beaucoup moins allergiques que les enfants vivants dans les maisons sur désinfectées». Adopter des comportements sensés comme aérer son intérieur, le nettoyer avec un détergent simple et se laver les mains pour éviter la transmission des bactéries, semble être un bon compromis.