La vitamine D pourrait protéger contre le cancer

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-04-14 16:20:55 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude américaine a révélé que les personnes qui avaient des taux plus élevés de vitamine D avaient un risque réduit de cancer.

Des scientifiques de l'Université de Californie à San Diego ont analysé les données de deux études. L'un des essais était la cohorte clinique randomisée Lappe, comprenant 1 169 femmes et l'autre était la cohorte prospective GrassrootsHealth composée de 1 135 femmes.

Le taux moyen de vitamine D dans la cohorte Lappe était de 30 ng/ml et de 48 ng/ml dans la cohorte GrassrootsHealth.

Résultat de l'étude les femmes ayant des taux de vitamine D supérieurs à 40 ng/ml avaient un risque plus faible de cancer de 67% que les femmes ayant des taux maximaux de 20 ng/ml.

Les résultats confirment une association entre la survenue d'un cancer et les taux de vitamine D, explique l'auteur de l'étude Cedric Garland. Bien qu'un taux « optimal » de vitamine D n'ait pas été établi par l'étude, la réduction du risque de cancer devient mesurable à 40 ng/ml.