

La consommation de café diminue le risque de cancer colorectal

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-04-11 14:57:44 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude menée par une équipe internationale de chercheurs a révélé que les buveurs de café ont un risque significativement plus faible de développer un cancer colorectal.

L'étude a analysé les données de 5 100 personnes qui avaient reçu un diagnostic de cancer colorectal au cours des six derniers mois. Quatre mille personnes ont servi de contrôles. On a demandé aux participants de fournir des informations sur d'autres facteurs de risque dans leur vie et de tenir un journal de leur consommation quotidienne de café et d'autres boissons. « Le risque de cancer colorectal diminuait à mesure que la consommation de café augmentait » a déclaré le dirigeant de l'étude Stephen Gruber de l'Université de Californie du Sud, à Los Angeles.

Après correction pour prendre en compte d'autres facteurs de risque, les chercheurs ont constaté que les personnes qui buvaient une ou deux tasses par jour avaient un risque plus faible de 26 pour cent. L'augmentation de la consommation de café chez les participants (quel que soit le type de café, qu'il contienne ou non de la caféine) s'accompagnait d'une meilleure protection, la diminution du risque allant jusqu'à 50 %. « Cela indique que la caféine isolée n'est pas responsable des propriétés protectrices du café » a déclaré M. Gruber. D'autres études sont toutefois nécessaires avant de recommander la consommation de café comme mesure préventive.