Statines : efficaces en prévention des risques cardio-vasculaires

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-04-05 13:39:33 - Vu sur pharmacie.ma

Un vaste essai clinique international réalisé sur 12?705 patients de 21 pays, dénommé HOPE-3 (Heart Outcomes prevention evaluation), a révélé que combiner médicaments contre le cholestérol et l'hypertension artérielle permettrait de réduire les risques cardio-vasculaires à titre préventif chez certaines personnes présentant des facteurs de risques (tabagisme, surpoids, antécédents familiaux).

Pour arriver à ce résultat, les chercheurs de l'université canadienne McMaster ont étudié pendant cinq ans, trois approches de l'hypertension : une première consistant en un traitement avec exclusivement les médicaments classiques, une seconde avec des statines (Crestor) et une troisième combinant les deux précédentes. L'essai clinique a révélé que les statines ont permis de réduire le risque d'infarctus et d'AVC de 25 %, tandis que les traitements contre l'hypertension n'ont pas diminué le taux d'attaque cardiaque et d'AVC parmi les participants, exceptés ceux ayant une tension artérielle excessive.

En revanche, la combinaison des statines et d'antihypertenseur a abaissé le risque cardio-vasculaire de 30 % dans l'ensemble des personnes étudiées, et de 40 % chez ceux ayant une tension artérielle trop élevée.

Selon le Dr Salim Yusuf, professeur de médecine à l'université McMaster, « ces résultats devraient avoir un impact majeur dans les pays industrialisés où les statines et les antihypertenseurs sont bon marché ».