L’e-cigarette a un double effet sur la toux

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-03-29 17:26:09 - Vu sur pharmacie.ma

Des auteurs se sont intéressés au réflexe de la toux et à sa modulation éventuelle par la e-cigarette (e-cig). L'objectif était d'évaluer chez l'homme l'effet d'une exposition unique à la vapeur d'une e-cig sur la sensibilité de ce réflexe.

30 sujets non-fumeurs volontaires sains ont été testés en utilisant un test de provocation classique de la toux par la capsaïcine (composé chimique présent notamment dans le piment) à l'état basal, puis 15 minutes et 24 heures après un vapotage (30 bouffées espacées de 30 secondes). Un sous-groupe de sujets (n = 8) a subi un second challenge mais avec une e-cig ne contenant pas de nicotine.

Immédiatement, au moment de l'inhalation des 30 bouffées de l'e-cig, 26 des 30 sujets toussent. Il n'y a pas de corrélation entre l'intensité de la toux induite directement par l'inhalation de la e-cig et les modifications ultérieures de la sensibilité du réflexe tussif. Les résultats montrent que ce réflexe est significativement inhibé 15 min après le vapotage. Cet effet est transitoire, et 24 h plus tard, la concentration nécessaire de capsaïcine pour induire la toux est revenue à la normale. En termes de réponse individuelle, 23 sujets sur les 30 testés ont une diminution significative du réflexe de toux après un vapotage. Dans le sous-groupe des huit sujets avec e-cigarette sans nicotine, les auteurs ne mettent pas en évidence de diminution du réflexe tussigène.

L'utilisation unique d'une e-cig induit donc une inhibition significative de la sensibilité du réflexe de la toux. L'analyse d'un sous-groupe de sujets suggère que la nicotine est responsable de cette observation. Ces données sont compatibles avec les études précédentes des effets de la nicotine, avec un double effet : une action immédiate, protussive, impliquant des récepteurs périphériques et puis un effet retardé, antitussif, central.