Un traitement préventif réduit l'aggravation de l'asthme à l'automne

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-01-23 03:52:07 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude américaine, un traitement préventif instauré avant la rentrée des classes et poursuivi pendant trois mois ensuite s'est traduit par une baisse des taux d'exacerbation.

Menée à l'Hôpital pour enfants du Colorado, à Aurora, l'étude a porté sur 727 asthmatiques, âgés de 6 à 17 ans, qui résidaient en zones urbaines à faible revenu. En 2012 et 2013, ils ont été traités par un anticorps monoclonal, l'omalizumab, une dose accrue de corticoïdes inhalés ou un placebo, en plus de leur traitement habituel, quatre à six semaines avant la rentrée des classes. Le traitement a duré jusqu'à 90 jours après la rentrée des classes.

Les résultats ont montré une diminution significative du nombre d'exacerbations de l'asthme dans le groupe omalizumab par rapport au groupe témoin (11,3 contre 21 %). Cependant, en comparaison avec le groupe recevant une dose accrue de stéroïdes inhalés, la différence n'était significative que dans le sous-groupe des patients qui avaient connu une aggravation de l'asthme dans les mois précédant le traitement préventif. En outre, le traitement par l'omalizumab a semblé rétablir la protection immunitaire contre les virus du rhume, qui est affectée par les crises d'asthme sévères et peut également être diminuée par les allergies.