Un bracelet contre la déprime

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-01-21 22:08:16 - Vu sur pharmacie.ma

Après les collections de patchs, de lentilles et d'autres vêtements connectés, le rayon des bracelets connectés à vocation santé fait lui aussi le plein de nouveautés.

Le bracelet qui sera bientôt testé à l'Hôpital Saint-Antoine (Paris XIIe) vise à donner l'alerte quand la dépression menace.

Pour cela, le bracelet mesure un ensemble de données physiologiques et comportementales : tension, température corporelle, acidité de la peau, mais aussi temps de sommeil, rythme cardiaque et même lumière perçue. La performance de ce nouvel objet connecté tient dans le fait qu'il est capable de repérer la moindre anomalie dans ces constantes… et de prévenir le médecin en cas de rechute de dépression.

Selon le psychiatre Philippe Nuss, qui pilotera l'essai, le bracelet permettra de déterminer si le patient vit un simple « coup de mou » ou s'il est confronté à un authentique épisode dépressif. Repérée plus tôt, la rechute pourra alors être traitée au moyen de méthodes thérapeutiques plus douces que les médicaments.