Un antihistaminique pourrait atténuer les douleurs dues au syndrome du côlon irritable

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-01-21 01:54:54 - Vu sur pharmacie.ma

Des chercheurs néerlandais ont découvert qu'un médicament utilisé pour traiter le rhume des foins pourrait également être utile dans les cas de syndrome du côlon irritable.

On savait déjà que les patients atteints du syndrome du côlon irritable avaient de l'histamine en quantités plus importantes dans leurs intestins. Les chercheurs de l'Université catholique de Louvain viennent de découvrir un lien entre l'histamine et les douleurs abdominales, car la substance rend hypersensible le récepteur de la douleur TRPV1. L'histamine agit sur le récepteur 1 de l'histamine situé sur des nerfs qui présentent des récepteurs TRPV1.

Les résultats ont confirmé que l'inhibition du récepteur 1 de l'histamine empêchait l'effet sensibilisant de l'histamine sur les récepteurs TRPV1. En recherchant une substance qui puisse inhiber le récepteur 1 de l'histamine, les cliniciens ont découvert par hasard l'ébastine, déjà utilisée pour traiter le rhume des foins.

Dans le cadre d'une étude pilote, les chercheurs ont testé le médicament chez 55 patients atteints du syndrome du côlon irritable. Pendant douze semaines, la moitié des patients environ ont reçu de l'ébastine et l'autre moitié un placebo. À l'issue de cette période, les patients traités par la substance active avaient présenté nettement moins de douleurs abdominales que les patients du groupe témoin.