La chicha fait inhaler 25 fois plus de goudron que la cigarette

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-01-18 14:11:00 - Vu sur pharmacie.ma

Une nouvelle étude réalisée par l'université de Pittsburgh et publiée dans la revue Public Health Reports le 11 janvier, montre que le fumeur de narguilé inhale 25 fois plus de goudron que le fumeur de cigarette.

Réalisée à partir de 17 études sur les toxines présentes dans la chicha et les cigarettes, cette méta-analyse enfonce très largement le clou. Les chercheurs démontrent qu'en plus du goudron, sur une séance de 45 à 60 minutes, les fumeurs de chicha inhalent 125 fois plus de fumée, 2,5 fois plus de nicotine et 10 fois plus de monoxyde de carbone que s'ils avaient fumé une seule cigarette.

"Nos résultats montrent que fumer la chicha pose de sérieuses questions de santé et que cela devrait être mieux encadré qu'actuellement", souligne Brian A. Primack, l'auteur principal de l'étude.

Pour autant, ils ne savent pas dire laquelle des deux pratiques, fumer des cigarettes ou la chicha, est la plus dangereuse, tant elles sont différentes. Si les fumeurs de narguilé sont plus exposés au goudron, à la fumée, etc. que les autres, ils s'y adonnent certainement moins régulièrement que les fumeurs de tabac.