Abaisser la tension artérielle réduirait considérablement l'incidence des maladies cardiovasculaires

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-01-13 14:02:47 - Vu sur pharmacie.ma

Une méta-analyse réalisée par des chercheurs britanniques a révélé que le fait d'abaisser la tension artérielle à des valeurs inférieures à la norme actuelle est bénéfique pour les personnes à haut risque de maladie cardiovasculaire.

Des scientifiques de l'Université d'Oxford, sous la direction de Kazem Rahimi, ont analysé 123 études réalisées entre 1966 et 2015, regroupant plus de 600 000 patients. Les résultats ont montré qu'une réduction de 10 mm Hg de la tension artérielle systolique réduisait d'un cinquième le risque de maladie cardiovasculaire, d'un quart le risque d'AVC ou d'insuffisance cardiaque chronique et de 13 % le risque de décès.

Cet effet était similaire pour un large éventail de patients à haut risque, expliquent les chercheurs. Il a même été bénéfique chez les personnes qui avaient une tension artérielle systolique inférieure à 130 mm Hg avant traitement. Les chercheurs en concluent donc qu'il n'y a pas de limite à un traitement antihypertenseur. Le type de médicament prescrit ne faisait aucune différence pour atteindre cet objectif.

Les cliniciens réclament désormais une révision urgente des recommandations actuelles pour les traitements antihypertenseurs. Ces derniers ont été récemment assouplis et les valeurs cibles ont même été légèrement relevées.