Ebola : douloureuses séquelles pour les survivants

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-01-04 17:57:47 - Vu sur pharmacie.ma

Les 17 000 survivants de l'épidémie d'Ebola ne peuvent continuer leur route comme si de rien n'était. Car beaucoup souffrent d'un syndrome mystérieux, encore peu étudié: le syndrome post-Ebola.

Une petite étude, menée sur 29 survivants d'une épidémie survenue en 1995 au Congo, mentionnait déjà des symptômes subsistant plusieurs semaines après la guérison. Mais le faible nombre de cas et la très grande mortalité observée dans les épidémies précédentes n'avaient offert que bien peu d'opportunités d'explorer plus avant leur fréquence et leur intensité. La dernière flambée d'Ebola qui, deux ans après son démarrage, semble enfin s'éteindre en Afrique de l'Ouest, en offre aujourd'hui l'occasion. Et l'on découvre que lorsque la phase critique est passée, un enfer plus insidieux attend certains des survivants.

En Guinée, l'étude PostEboGui, menée par des chercheurs français et guinéens, a entrepris le recrutement de 450 enfants et adultes guéris d'Ebola pour «décrire et analyser les conséquences cliniques, immuno-virologiques, psychologiques et socio-anthropologiques de la maladie sur une durée de douze mois après la sortie du Centre de Traitement Ebola (CTE)».

Une autre équipe internationale a publié dans The Lancet Infectious Diseases, à la veille de Noël, une étude plus modeste, menée sur 277 survivants à Port-Loko, en Sierra Leone. C'est la première publication s'appuyant sur des examens cliniques et de laboratoires détaillés et menée sur une cohorte relativement importante.

La conclusion est sans appel: parmi les 277 survivants examinés, âgés de 20 à 36 ans et déclarés guéris 3 à 5 mois plus tôt, 60 % déclarait un symptôme oculaire (vision trouble, sensibilité à la lumière, démangeaison, douleurs ou larmoiement, sensation de corps étranger, voir cécité), 24 % des problèmes auditifs (acouphènes, sensation d'oreille bouchée, perte auditive) et 76 % des douleurs articulaires.

Des examens ophtalmologiques ont permis de diagnostiquer une uvéite (inflammation de l'intérieur de l'œil) chez 18 % des patients, en particulier ceux qui avaient présenté une charge virale élevée durant la phase aiguë de la maladie à virus Ebola.

Encore malades, pas toujours bien pris en charge et souvent stigmatisés par leur entourage, les survivants de Guinée, Sierra Leone et Liberia sont donc loin d'en avoir terminé avec Ebola. L'OMS s'est déjà attelée à aider les trois pays touchés à mettre en œuvre des «plans et stratégies de développement » pour reconstruire leurs systèmes de santé dévastés. Il n'est pas interdit d'espérer qu'ils seront efficaces…