

## Le cadmium, source d'ostéoporose chez l'homme âgé

Zitouni IMOUNACHEN - 2016-01-01 00:19:42 - Vu sur [pharmacie.ma](http://pharmacie.ma)

Une équipe Suédoise a réalisé une étude chez 936 hommes âgés de 70 à 81 ans à l'inclusion entre 2002 et 2004, avec pour objectif d'analyser les associations éventuelles entre une exposition faible au cadmium, la densité minérale osseuse et le risque de fractures.

A l'entrée, étaient mesurées la cadmiurie et la densité minérale osseuse. Durant la période de suivi allant jusqu'en 2013, toutes les fractures ont été colligées.

Il a été retrouvé une association entre cadmiurie et DMO avec une baisse de la densité minérale osseuse (DMO) totale (à la hanche et lombaire) allant de 4 à 8 % chez les hommes avec la cadmiurie la plus élevée (quartile supérieur) versus les hommes avec la cadmiurie la plus basse (quartile inférieur). Les potentiels facteur confondants étaient pris en compte dans l'analyse (âge, tabagisme, indice de masse corporelle et activité physique).

Il existait également une association entre une cadmiurie élevée (quartile supérieur) et fractures ostéoporotiques non vertébrales. La cadmiurie prise comme variable continue était associée avec les fractures ostéoporotiques non vertébrales même chez les non fumeurs. Il n'y avait pas d'association avec les autres types de fractures.

En conclusion, une exposition au cadmium par l'alimentation ou le tabac augmente le risque de DMO diminuée et de fractures ostéoporotiques chez les hommes âgés.