«Viagra féminin» : Efficacité confirmée

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-12-07 18:37:39 - Vu sur pharmacie.ma

Des chercheurs de la faculté de médecine de Qingdao en Chine sont revenus sur les questions d'efficacité et de sécurité de la flibansérine, surnommée «Viagra féminin». Pour cela, ils ont passé en revue toutes les études déjà publiées dans la littérature scientifique sur le sujet. Sur la dizaine d'études identifiées, ils n'en ont retenu que 4 reposant sur une méthodologie parmi les plus fiables en médecine, qui consiste à comparer un groupe ayant reçu le vrai médicament à un groupe qui ignore n'avoir reçu qu'un placebo.

Le médicament a ainsi été testé sur un total de 3414 femmes en relation amoureuse stable, présentant une baisse de désir avérée depuis au moins 6 mois. Environ un quart étaient ménopausées. Les résultats ont été publiés en novembre dans Journal of Sexual Medicine.

«Notre étude révèle que la prise quotidienne de flibansérine 100mg est plus efficace qu'un placebo sur plusieurs points», écrivent les auteurs, citant: le nombre d'actes sexuels satisfaisants, deux questionnaires permettant d'évaluer le désir sexuel d'une femme, deux autres jaugeant le ressenti de la patiente sur l'amélioration de son état, et une échelle mesurant la détresse causée par des problèmes d'ordre sexuel.

Ils ajoutent que le traitement était «bien toléré en général». «Les effets indésirables les plus fréquemment signalés étaient des troubles du système nerveux et de la fatigue». «En résumé, la flibansérine 100mg prise quotidiennement présentait une bonne balance bénéfice risque», concluent-ils. Ils concèdent toutefois que le recul de 6 mois offert par ces études reste insatisfaisant et que d'autres études sur de plus longues périodes et un plus grand nombre de personnes devront être menées.