Dépression et obésité ne sont pas liés chez l’adolescent

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-11-16 01:43:38 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude américaine a révélé qu’il n’y a aucun lien entre la dépression majeure et l’obésité chez l’adolescent. Cependant, l’étude a bien constaté qu’une perception négative de son corps augmente considérablement le risque d’obésité.

Dans cette étude, les scientifiques ont examiné les données d’une étude intitulée Teen Health 2000, qui a interrogé des adolescents âgés de 11 à 17 ans. Les adolescents ont été mesurés et pesés, puis invités à se décrire comme maigre, un peu maigre, d’un poids moyen, un peu en surpoids ou en surpoids, et à indiquer s’ils avaient connu un épisode dépressif majeur au cours de l’année écoulée.

Les participants qui se percevaient comme étant en surpoids, indépendamment de leur poids, étaient deux fois plus susceptibles d’être obèses un an après cette enquête. Les jeunes femmes du groupe étaient trois fois plus susceptibles d’être obèses un an plus tard.

Une perception négative du corps est associée à une plus grande détresse psychologique, des conduites alimentaires désordonnées, une hyperphagie boulimique et une tendance moindre aux comportements favorisant la santé, comme l’activité physique et la consommation de fruits et légumes, concluent les auteurs. S’occuper de la perception du corps chez les patients déprimés qui sont obèses pourrait donc améliorer les résultats, notent-ils.