Le rein, un capital précieux à préserver

Abderrahim DERRAJI - 2015-11-15 17:16:02 - Vu sur pharmacie.ma

L'association des médecins internistes du Grand Casablanca (AMICA) organise une grande journée scientifique, le samedi 14 novembre 2015 à Casablanca sur les maladies rénales dont souffriraient environ 10 % des adultes au Maroc.

Les reins ont un rôle vital. Outre l'élimination de déchets toxiques par les urines, ils assurent tout l'équilibre de l'organisme en ajustant nos besoins en eau et en sels minéraux. L'ensemble des liquides de l'organisme y est filtré une dizaine de fois par jour, ce qui totalise un volume de 180 litres quotidiennement épuré! Ils produisant ou activent des hormones indispensables comme la rénine qui régule la pression artérielle, l'érythropoïétine (ou EPO comme celle employée en dopage par les sportifs !) qui favorise la production de globules rouges et la vitamine D qui assure la fixation du calcium sur nos os.

Parmi les pathologies les plus courantes qui induisent un dysfonctionnement rénal, on trouve l'hypertension dans un quart des cas et le diabète dans l'autre quart. Ainsi, malgré l'amélioration constante de sa prise en charge, près d'un tiers des patients dans le monde développerait encore une insuffisance rénale dix ans après le début d'un diabète. Néanmoins, il existe un autre type de pathologies méconnues qui pourtant constituent un vrai danger pour les reins : ce sont les maladies auto-immunes (MAI). qui représentent la troisième grande cause de l'endommagement rénal en concernant plus de 10 % des patients. Dans ces maladies, le système immunitaire, chargé normalement de nous défendre des bactéries, virus et autres agresseurs, se dérègle en s'attaquant à nos propres cellules et tissus. Le rein y constitue d'ailleurs une cible privilégiée et les atteintes peuvent s'y révéler parmi les plus lourdes, allant même jusqu'à encore engager le pronostic vital au Maroc dans certaines de ces pathologies comme le lupus ou la sclérodermie (une maladie qui se manifeste par un durcissement de la peau). Il est primordial de surveiller régulièrement le bon fonctionnement des reins par un bilan sanguin et urinaire car aucun symptôme en général ne prévient de l'altération des reins. Les premiers signes sont malheureusement souvent trop vagues pour être pris au sérieux.

Concernant les maladies auto-immunes, un diagnostic précis et précoce ainsi qu'un traitement adéquat reposant sur l'emploi de médicaments anti-inflammatoires ou immunosuppresseurs permet seul d'enrayer l'évolution inéluctable vers l'insuffisance rénale chronique, avec la perte de plus de 90% de ses capacités. Au total, tous les aspects de cette problématique seront débattus lors de cette journée, avec notamment des interventions de spécialistes français qui font autorité dans ce domaine : les Pr L. Mouthon, B.Banduceau et F. Houssiau. L'association des médecins internistes du Grand Casablanca, présidé par le Pr Elkabli, a pour objectif la formation continue des internistes, l'organisation de rencontres scientifiques de haut niveau avec des experts internationaux, la promotion de cette spécialité dans le Royaume, et cela, sous l'égide de la société marocaine de médecine interne (SMMI).