L’abus d’antibiotiques pendant l’enfance pourrait accélérer la prise de poids

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-10-30 19:46:43 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude américaine, les antibiotiques pris pendant l’enfance pourraient rendre les enfants susceptibles de prendre du poids plus rapidement. D’après les résultats, l’effet est cumulatif et augmente avec l’âge.

Pour arriver à ce résultat, les chercheurs de l’Université Johns Hopkins, à Baltimore dans le Maryland, ont évalué des données recueillies entre 2001 et 2012, auprès de 163 820 enfants âgés de 3 à 18 ans. Ils ont analysé la taille et le poids des enfants, ainsi que leur prise d’antibiotiques au cours de l’année passée et des années précédentes, dans la mesure où il existait des données.

Les résultats ont montré que les adolescents de 15 ans auxquels on avait prescrit des antibiotiques au moins 7 fois pendant leur enfance pesaient en moyenne 1,36 kg de plus que ceux qui n’avaient pris aucun antibiotique. Au moins un cinquième des participants s’étaient vu prescrire au moins sept fois des antibiotiques. Toutefois, les données disponibles étaient incomplètes pour de nombreux participants, et la prise de poids calculée dans l’étude devrait donc être plus faible que sa valeur réelle.

« Si l’ampleur de la prise de poids attribuable aux antibiotiques peut être modeste à la fin de l’enfance, notre constat que les effets sont cumulatifs soulève la possibilité qu’ils se poursuivent et s’aggravent à l’âge adulte » déclare le directeur de l’étude, Brian S. Schwartz. « L’IMC pourrait être à jamais bouleversé par les antibiotiques pris durant l’enfance. » « La prescription systématique d’antibiotiques devrait donc être évitée, sauf lorsqu’elle est expressément indiquée » recommande l’auteur.