« 60 millions de consommateurs » passe en revue les antitussifs

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-10-23 16:39:37 - Vu sur pharmacie.ma

Pour juger de l'utilité des antitussifs, « 60 millions de consommateurs » a passé en revue la composition de 37 médicaments antitussifs disponibles sans ordonnance. Dans cet échantillon, seulement quatre médicaments contre la toux sèche apparaissent utiles aux yeux de la revue : il s'agit de spécialités à base de dextrométhorphane et qui ne contiennent pas d'alcool. « Cette molécule présente le meilleur rapport bénéfice/risque contre la toux sèche », estime la revue.

Les médicaments à base de codéine ou codéthyline ont été écartés en raison de leurs effets indésirables, ainsi que les spécialités renfermant de l'alcool. Quant aux antihistaminiques, « 60 millions de consommateurs » affirme qu'ils ont une efficacité moins évidente et des effets secondaires fréquents (somnolence), et que les spécialités homéopathiques ou à base d'Hélicidine n'ont pas fait preuve de leur efficacité.

Enfin, certaines spécialités seraient à proscrire, selon la revue, car elles ont une formule aberrante renfermant des principes actifs d'action contradictoire : un antitussif et un expectorant.

Contre la toux grasse, aucun médicament de leur sélection n'apparaît utile. Aucune molécule n'a prouvé son efficacité (acétylcystéine, carbocistéine, ambroxol) et certains médicaments sont même à proscrire en raison de la présence d'alcool dans la formule, conclut « 60 millions de consommateurs ».