

Compléments alimentaires : des produits pas anodins

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-10-20 21:53:38 - Vu sur pharmacie.ma

La prise de compléments alimentaires peut s'avérer dangereuse, quand elle est faite hors prescription médicale et sans conseil des pharmaciens . Pour preuve, le retrait du marché français, mi-octobre, des gélules coupe faim Arkogélules Fucus par le laboratoire Arkopharma en accord avec l'Agence nationale de sécurité sanitaire (ANSM). Un retrait dû à la présence d'acide alginique, un excipient fabriqué dans des conditions "particulièrement dégradées" d'hygiène selon les termes mêmes du rapport de l'ANSM.

La seconde preuve est une étude récente publiée dans le New England Journal of Medicine. Elle montre que la consommation de ces produits très variés (à base de plantes, vitamines, micronutriments, minéraux...), peut parfois conduire... à l'hôpital. Exemple avec pas moins de 23.000 visites aux services d'urgences outre-Atlantique ! Anomalies du rythme cardiaque, douleurs thoraciques, sensation d'étouffement, autant de signes présentés après ingestion de ces compléments.

Les chercheurs, coordonnés par le Dr Andrew Geller des US Centers for Disease Control and Prevention (CDC), se sont intéressés aux motifs de consultation des patients vus en urgence entre 2004 et 2013 dans une soixantaine de consultations d'urgence américains. Ils ont ainsi identifié 23.000 visites dues à la prise de ces produits, parfois par des personnes âgées et même des enfants. En outre, plus de 2000 d'entre elles ont carrément été suivies d'une hospitalisation !