

Le cholestérol HDL devient nuisible durant la ménopause

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-10-17 00:48:23 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude américaine présentée lors du congrès annuel de la Société nord-américaine de la ménopause à Las Vegas dans le Nevada, un taux élevé de « bon » cholestérol favorise l'accumulation de plaque d'athérome dans les artères.

225 femmes au milieu de la quarantaine et proches de la cinquantaine ont été incluses dans l'étude. Au début de l'étude, aucune maladie cardiovasculaire n'a été diagnostiquée chez les participantes. Dans le cadre d'un suivi allant jusqu'à neuf années, les participantes ont effectué jusqu'à cinq mesures des dépôts lipidiques accumulés dans leurs artères.

L'étude a révélé qu'un taux élevé de cholestérol HDL durant la ménopause s'accompagnait d'une athérosclérose accrue. « Ces résultats laissent penser que la qualité du cholestérol HDL pourrait être modifiée au cours de la transition ménopausique, ce qui l'empêche ainsi de produire les bénéfices cardiaques attendus » déclare l'auteure de l'étude, Samar Khoudary.

Les chercheurs émettent l'hypothèse que les changements hormonaux, en particulier la réduction de l'œstradiol, pourraient être associés à la modification de l'effet du cholestérol HDL.