Infarctus ou angine de poitrine ? Un simple test sanguin pourrait trancher

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-10-09 15:56:29 - Vu sur pharmacie.ma

Des chercheurs de l'université d'Edimbourg ont étudié le moyen de discriminer, à l'aide d'un test simple, un infarctus du myocarde d'autres pathologies cardiaques présentant les mêmes symptômes avant-coureurs. Un dispositif testé à grande échelle, qui repose sur la mesure d'un composé dans le plasma sanguin : la troponine I.

La troponine est une protéine naturellement présente dans les cellules musculaires, intervenant dans leur contraction. Il en existe plusieurs types, dont deux sont spécifiques au muscle cardiaque : les troponines I et T. Lors d'un infarctus, les cellules musculaires du myocarde se nécrosent et libèrent la protéine dans le sang, d'où elle est normalement absente. Plus sa quantité y est importante, plus les cellules détruites sont nombreuses. Anoop S. V. Shah et son équipe ont étudié les taux de troponine I de plus de 6.000 personnes, reçues aux urgences suite à des douleurs thoraciques. Celles-ci y ont passé divers tests (électrocardiogrammes inclus), dont des mesures de troponines, effectuées 6 h ou 12 h après l'apparition des premiers symptômes d'attaque. En analysant les données statistiques, les scientifiques ont déterminé qu'au-dessous de 5 ng/L de troponine I dans le sang, le risque de faire un infarctus dans les 30 prochains jours était très faible. Dans l'étude, ce sont près de 2/3 des patients qui ont été estimés hors de danger en peu de temps grâce à ce test.

Les premiers résultats démontrent la forte fiabilité de ce test (99,6% de chance qu'un test négatif signifie en effet que le patient ne risque pas un infarctus sous 30 jours).

L'intérêt de l’adoption de ce mode de détection va permettre une économie de temps et d'argent, bénéfique à tous.