Les maladies chroniques augmentent le risque de démence

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-09-28 15:54:04 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude américaine, les personnes souffrant de maladies chroniques encourent également un risque accru d'être frappées de démence.

Pour mener cette étude, les chercheurs de la Clinique Mayo, à Rochester dans le Minnesota, ont évalué 2 176 participants normaux au plan cognitif, âgés en moyenne de 78,5 ans, qu'ils ont suivis pendant une durée médiane de quatre ans.

L'équipe a constaté que les participants qui présentaient plusieurs affections chroniques étaient 38 % plus susceptibles de développer une déficience cognitive légère ou une démence. Chez les participants qui présentaient au moins quatre affections, ce risque était accru de 61 % par rapport à ceux ne présentant qu'une affection au maximum. Les hommes encouraient également un risque plus élevé que les femmes.

« Nous ne sommes pas en mesure d'enquêter sur les mécanismes précis par lesquels la multimorbidité contribue à la déficience cognitive, mais nos résultats sont cohérents avec l'hypothèse selon laquelle plusieurs causes peuvent contribuer au déclin cognitif à la fin de la vie, et soulignent donc l'importance de la prévention » déclare l'auteure principale, Rosebud Roberts.