La télévision peut conduire à une embolie

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-09-08 14:24:22 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude présentée lors du congrès à la Société européenne de cardiologie (European Society of Cardiology, ESC), à Londres révèle que les personnes qui regardent la télévision pendant cinq heures ou plus par jour sont deux fois plus susceptibles de connaître une embolie pulmonaire mortelle que celles qui la regardent moins de deux heures et demie par jour.

Le lien était encore plus marqué chez les personnes de moins de 60 ans, déclare l'auteur de l'étude, Toru Shirakawa, de l'Université d'Osaka. « Dans ce groupe d'âge, le risque d'embolie pulmonaire mortelle était même six fois plus élevé chez les personnes qui regardaient la télévision pendant plus de cinq heures par jour, par rapport à ceux qui la regardaient moins de deux heures et demie. »

L'immobilité des jambes pourrait expliquer en partie ce constat, explique M. Shirakawa. « Pour éviter la survenue de l'embolie pulmonaire, nous recommandons le même comportement préventif utilisé contre le syndrome de la classe économique. Autrement dit, faire une pause, se lever et marcher en regardant la télévision. Boire de l'eau pour prévenir la déshydratation est également important. »