

Vitamine D : prudence chez les adolescents obèses

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-08-20 17:27:20 - Vu sur pharmacie.ma

Une série d'études menées par la Clinique Mayo, à Rochester dans le Minnesota aux États-Unis, a révélé qu'une supplémentation en vitamine D chez les adolescents obèses n'offre aucun avantage en termes de santé cardiaque ou de risque de diabète. Les suppléments pourraient conduire dans le même temps à une augmentation imprévue des taux de cholestérol et de triglycérides.

L'étude a montré qu'après trois mois de prise de suppléments en plus grande quantité, le taux de vitamine D d'adolescents obèses s'est normalisé. Toutefois, aucune modification n'a été constatée pour ce qui est du poids, de l'IMC, du tour de taille, de la tension artérielle et de la circulation sanguine. « Nous n'affirmons pas qu'il n'existe pas de liens entre la carence en vitamine D et les maladies chroniques chez l'enfant, mais pour le moment, nous n'en avons tout simplement observé aucun. Nous avons nous-mêmes été surpris de ne pas avoir constaté davantage de bienfaits pour la santé des adolescents », explique la directrice de l'étude, Seema Kumar.

Mais elle précise également que l'administration de doses raisonnables de vitamine D ne cause aucun tort, puisque la plupart des adolescents obèses ont un faible taux de vitamine D.

Cette étude est la première à avoir constaté une élévation des taux de cholestérol et de triglycérides pendant une supplémentation en vitamine D. Mme Kumar explique que cela pourrait être dû au faible nombre de participants et à la courte durée de l'étude. Des études contrôlées par placebo sont nécessaires pour étudier les effets à long terme de suppléments de vitamine D chez les adolescents et les enfants