Le mariage un « remède » contre l'alcoolisme

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-08-08 00:17:16 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude américaine, publiée en mai dans la revue Alcoholism: clinical and experimental research, a montré que l'alcoolisme diminue avec le mariage. Pour les chercheurs, le style de vie de ceux qui aiment bien boire est incompatible avec les responsabilités du mariage, ce qui provoque un changement progressif de comportement.

Les chercheurs ont surveillé l'évolution de la consommation d'alcool de 844 volontaires âgés de 17 à 40 ans avec une première mesure en 1999 et une seconde en 2004. Les personnes choisies avaient des profils socio-économiques comparables et certaines étaient des enfants d'alcoolique.

Chez les personnes consommant peu d'alcool, le mariage ne change pratiquement pas leurs habitudes. Chez les buveurs moyens la consommation des célibataires âgés de 23 à 32 ans se situe autours de 3 verres, et pour ceux qui au même âge sont mariés, la consommation diminue pour atteindre 2,5 vers 32 ans.

Mais c'est chez les gros buveurs que la différence est la plus marquée: alors que les célibataires (toujours entre 23 et 32 ans) boivent en moyenne 4 verres lorsque l'occasion se présente, la consommation d'alcool diminue fortement pour ceux qui se marient pour rejoindre à nouveau 2,5 verres à 32 ans.

«Le but de cette recherche était de comprendre comment certains individus arrivent à réduire leur consommation d'alcool naturellement et sans problèmes», Matt Lee, chercheur en psychologie à l'université du Missouri et coauteur de l'étude. Pour lui, cette étude permettra à l'avenir de mieux aider et comprendre les personnes souffrant de leur consommation d'alcool.