

La dépression multiplie par 3 le risque de maladie de Parkinson

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-05-26 03:31:17 - Vu sur pharmacie.ma

Selon une étude réalisée par l'équipe du Pr Peter Nordström de l'université d'Umea (en Suède) et publiée dans la revue *Neurology*, les troubles dépressifs multiplieraient par 3 le risque de survenue de la maladie de Parkinson. Et plus les symptômes dépressifs sont sévères, plus le risque d'être atteint de Parkinson augmente.

L'étude suédoise a porté sur une cohorte de plus de 560.000 personnes âgées de plus de 50 ans. Les chercheurs ont suivi cette cohorte pendant 25 ans, entre 1987 et 2012. Durant cette période, 140.688 patients se sont vus diagnostiquer une dépression. Parmi elles, 1485 personnes ont développé la maladie de Parkinson, alors que 1175 non dépressifs ont été diagnostiqués parkinsoniens.

Ainsi, selon ces travaux, le risque de développer la maladie de Parkinson était multiplié par 3,2 dans le groupe "dépression". Ce lien était encore plus prononcé parmi les patients plusieurs fois hospitalisés pour leur dépression : en effet, ceux hospitalisés plus de cinq fois avaient plus de risque d'être parkinsoniens que ceux hospitalisés une seule fois. De plus, les patients dépressifs traités à l'hôpital ont 3 fois plus de risque d'être atteints de la maladie de Parkinson que les dépressifs pris en charge à domicile.

Les chercheurs suggèrent que les antidépresseurs pourraient augmenter les risques de développer la maladie de Parkinson. Une hypothèse déjà évoquée par une étude précédente, publiée en 2013, sans toutefois l'expliquer. "La dépression pourrait être un symptôme précoce de la maladie de Parkinson ou bien un facteur de risque", concluent les chercheurs.