# Troubles de l'érection : le café comme remède ?

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-05-22 13:26:09 - Vu sur pharmacie.ma

Des chercheurs de l'université du Texas (Etats-Unis) ont étudié un éventuel effet bénéfique de la caféine sur la dysfonction érectile. Selon les données analysées et publiées dans la revue Plos One, les hommes consommant entre 85 et 170 milligrammes de caféine par jour (soit environ deux à trois tasses de café*) présentaient 42% de chance en moins de souffrir d'impuissance. Si les facteurs d'augmentation du risque de troubles de l'érection (absence d'activité physique, consommation d'alcool, tabagisme) ont déjà été bien documentés, ceux de réduction des risques n'ont été qu'assez peu étudiés, ont expliqué les chercheurs.

L'étude s'est portée sur 3724 hommes âgés de plus de 20 ans issus de la cohorte National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) et ne présentant aucune pathologie pouvant directement influencer la capacité érectile comme le cancer de la prostate par exemple. Ces derniers ont été répartis en cinq groupes en fonction de leur consommation de café (Gr 1 : 0 à 7 mg par jour de caféine ; Gr 2 : 8 à 84 mg/j ; Gr 3 : 85 à 170 mg/j ; Gr 4 : 171 à 303 mg/j ; Gr 5 : 304 à 700 mg/j). L'évaluation des troubles de l'érection a été réalisée sur la base d'un questionnaire anonymisé dans lequel les participants devaient se déclarer "toujours", "presque toujours", "habituellement", "parfois" ou "jamais" capable d'avoir des relations sexuelles.

Résultat, les groupes 3 et 4, qui consommaient beaucoup de café, ont présenté un risque respectivement diminué de 42% et 39%. Pour les auteurs, "la caféine amorce une série d'effets pharmacologiques menant à une relaxation des corps caverneux du pénis pouvant sensiblement améliorer la dysfonction érectile" en facilitant l'afflux sanguin responsable de l'érection.