

Une appli pour détecter les apnées du sommeil

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-05-04 09:24:00 - Vu sur pharmacie.ma

Une application pour Smartphone, qui permet de diagnostiquer facilement les apnées du sommeil, vient de voir le jour. Cette application, développée par des chercheurs de l'Université de Washington, enregistre durant la nuit les bruits et la fréquence respiratoire à la manière d'un sonar.

Des ultra-sons sont envoyés via le haut-parleur du téléphone vers le corps du dormeur qui les réfléchit. En analysant ce signal, il alors est possible de détecter les micro-mouvements. "Il s'agit du même principe qui permet aux chauves-souris de se déplacer", explique Rajalakshmi Nandakumar, créatrice du projet. Pour les personnes en couple, l'application est également capable de différencier plusieurs respirations, mais également de faire abstraction des bruits parasites (son de voix, klaxons de voiture...).

Désormais, les Smartphones sont de plus en plus utilisés dans le domaine de la santé, et nul ne sait jusqu'où iront ils.