Les bienfaits du xylitol remis en question

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-04-02 17:13:24 - Vu sur pharmacie.ma

Le xylitol est un édulcorant naturel qui abîmerait moins les dents que le sucre. On a même suggéré que le xylitol pouvait prévenir les caries en inhibant la croissance des bactéries responsables de ces caries. Seulement, des scientifiques britanniques ont révélé qu'il n'existe aucune preuve de cette supposition.

Les chercheurs ont analysé des données de 5 903 participants de dix études différentes. Ils ont constaté que la majorité de ces études utilisait des méthodes tellement différentes qu'il n'était pas possible de combiner les résultats afin de faire une estimation synthétique des effets.

Dans deux études réalisées au Costa Rica, portant sur 4 216 enfants scolarisés, les chercheurs ont trouvé des données de faible qualité selon lesquelles l'étendue des caries était 13 % plus faible en cas d'utilisation pendant 3 ans d'un dentifrice fluoré contenant du xylitol par rapport à l'utilisation d'un dentifrice fluoré sans xylitol.

Pour les autres produits contenant du xylitol, comme des sirops, des pastilles et des comprimés, il n'y avait aucun signe ou presque aucun signe d'un bénéfice quelconque. « Les données que nous avons mises en évidence ne nous ont pas permis de tirer des conclusions solides concernant les effets du xylitol, et nous n'avons pas pu prouver un bénéfice quelconque de l'édulcorant naturel dans la prévention des caries » a affirmé l'auteur principal, Philip Riley. « Nous avons été particulièrement surpris de voir une telle absence de preuves concernant les chewing-gums contenant du xylitol ».