

Une bouffée de chicha équivaut à une cigarette

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-03-23 10:39:14 - Vu sur pharmacie.ma

À l'occasion de la conférence mondiale «Tabac ou Santé» qui se déroule cette semaine aux Émirats Arabes Unis, les experts internationaux ont fait un point sur le narguilé (ou chicha) et ses effets. Le narguilé fait en effet l'objet d'une attention toute particulière du monde de la recherche depuis que son utilisation s'est mondialisée et qu'elle séduit un public de plus en plus large grâce à ses parfums ou en s'imposant comme une alternative à la cigarette perçue comme «plus douce».

>

Pourtant la chicha, masque une dangerosité bien réelle. Une simple bouffée est presque égale au volume de fumée inhalé avec une cigarette entière, selon le site internet l'Atlas du tabac, publié par la Société américaine du cancer et la Fondation mondiale du poumon. Edouard Tursan d'Espaignet, responsable de l'OMS, est allé plus loin pendant la conférence en affirmant qu' «une séance de chicha peut être équivalent à fumer 20 à 30 cigarettes».

Contrairement à une idée reçue, la fumée du narguilé n'est pas moins dangereuse que celle des cigarettes. Elle est peut-être moins concentrée mais cette différence est vite réduite par la quantité inhalée.

En 2014, dans le journal en ligne Cancer epidemiology, biomarkers & prevention, une étude mettait en évidence des taux élevés de nicotine, de monoxyde de carbone et de substances cancérigènes dans les urines d'utilisateurs réguliers de narguilé. La fumée véhiculerait aussi des doses importantes de métaux lourds (uranium, plomb, chrome ou encore nickel) selon des recherches publiées dans BMC Public Health en février.