# Vitamine B9 et de l’enalapril : une association qui réduit le risque d’AVC

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-03-16 21:27:18 - Vu sur pharmacie.ma

Selon un essai clinique mené sur plus de 20.000 adultes en Chine, et publié dans la revue JAMA, une combinaison de vitamine B9 et de l'antihypertenseur enalapril a entraîné une nette réduction du risque d'accident vasculaire cérébral (AVC).

Le Dr Yong Huo du premier hôpital universitaire de Pékin et son équipe ont choisi au hasard la moitié de ce groupe d'adultes à qui ils ont prescrit un traitement quotidien de 10 milligrammes d'enalapril et de 0,8 mg d'acide folique (vitamine B9) et de l'enalapril seul à l'autre moitié des participants. L'essai s'est déroulé entre mai 2008 et août 2013.

Pendant la période médiane de 4,5 années de ce traitement, 282 participants soit 2,7% des participants ont eu leur premier accident vasculaire cérébral dans le groupe enalapril-vitamine B9 comparativement à 355 (3,4%) dans le groupe témoin, représentant une réduction relative de 21%.

L'analyse des données montre également de nettes réductions parmi les participants du groupe enalapril-vitamine B9 d'infarctus et de la mortalité cardiovasculaire de 25% (3,1% contre 3,9%). Cependant, il n'y a pas eu de différence notable dans les deux groupes pour les accidents vasculaires cérébraux hémorragiques.

Dans un éditorial publié dans le JAMA, les Dr Meir Stampfer et Walter Willett de la faculté de santé publique de Harvard écrivent que "les résultats de cet essai clinique ont des implications importantes pour la prévention des accidents vasculaires cérébraux dans le monde".