La cigarette tue deux fumeurs sur trois

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-03-03 09:40:19 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude australienne publiée dans la revue « BMC Medicine » a résumé le danger de la cigarette sur la santé en chiffres spectaculaires. Selon ses résultats, jusqu'à deux tiers des fumeurs mourront des suites de leur dépendance.

Pour arriver à ce résultat, les chercheurs de l'Université nationale australienne, à Canberra, ont analysé les données de plus de 200 000 personnes suivies pendant 4 ans. Les résultats ont révélé que jusqu'à 67 % des fumeurs décèdent prématurément.

Comparativement à ceux qui n'ont jamais fumé, le risque de décès prématuré est multiplié par trois chez les fumeurs. Les scientifiques ont également constaté que les fumeurs mourront environ 10 ans plus tôt que les non-fumeurs. Fumer seulement 10 cigarettes par jour double le risque de décès et fumer un paquet par jour le multiplie par 4 ou 5.

« Nos résultats sont un rappel important que la guerre contre le tabac n'est pas encore gagnée et que les efforts de lutte antitabac doivent se poursuivre », a déclaré la directrice de l'étude, Emily Banks.