

## Allergie : l'introduction précoce plus efficace que l'évitement

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-02-26 10:25:28 - Vu sur pharmacie.ma

Les résultats d'une étude publiée dans le New England Journal of Medicine, révèlent que l'introduction précoce de produits à base d'arachide réduit plus efficacement le risque d'allergie, plus tard, à l'âge de cinq ans, qu'une stratégie d'évitement.

L'équipe du King College de Londres a suivi 640 nourrissons âgés de 4 à 11 mois, participant à la cohorte LEAP (Learning Early about Peanut Allergy trial) non-allergiques à l'arachide au départ de l'étude, mais à risque plus élevé, en raison d'autres allergies alimentaires ou d'eczéma. L'étude a regardé les résultats sur le développement de l'allergie, d'une stratégie de prévention avec de petites quantités régulières de protéines d'arachide (sous la forme de beurre de cacahuète) versus une stratégie d'évitement complet jusqu'à l'âge de 5 ans.

Parmi les 530 enfants qui étaient négatifs au premier test d'allergie, 13,7% de ceux qui ont évité les arachides ont développé une allergie à l'arachide à l'âge de 5 ans contre seulement 1,9% du groupe exposé à l'arachide.

Parmi les 98 enfants positifs au premier test d'allergie, 35,3% de ceux qui ont évité les arachides ont développé une allergie à 5 ans, contre seulement 10,6% du groupe exposé à l'arachide.

Malgré ces résultats, il faudra attendre une grande méta-analyse avant d'intégrer, en prévention, cette introduction précoce de petites quantités d'allergènes en pratique clinique pour les petits enfants détectés comme à risque élevé d'allergies.