Lien entre bouffées vasomotrices et densité osseuse

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-01-09 12:54:55 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude américaine publiée dans la revue The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism a révélé que les femmes souffrant de bouffées vasomotrices intenses pendant la ménopause ont un risque accru de fractures de la hanche . 23 573 femmes, âgées de 50 à 79 ans ont été incluses dans cette étude réalisée par l'Université de Californie, à Los Angeles.

Lors de la consultation initiale, les femmes ont été interrogées au sujet des symptômes accompagnant leur ménopause, comme les bouffées vasomotrices ou les sueurs nocturnes, et ont ensuite été suivies pendant 8 ans. La densité minérale osseuse a également été mesurée chez 4 867 participantes.

Selon les résultats de cette étude, les femmes qui présentaient des bouffées vasomotrices modérées ou intenses couraient un risque accru de fractures de la hanche au cours de la période de suivi. Ces femmes avaient aussi une densité de masse osseuse inférieure au niveau du cou et de la colonne vertébrale que celles ne présentant pas de symptômes liés à la ménopause.

Carolyn J. Crandall, l'auteure de l'étude, avoue neanmoins que d'autres études sont nécessaires pour expliquer le lien entre densité osseuse et bouffées vasomotrices.