

La vitamine E protégerait les personnes âgées contre la pneumonie

Zitouni IMOUNACHEN - 2015-01-06 12:06:27 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude publiée dans revue « The Journal of Immunology », a révélé qu'une supplémentation en vitamine E pourrait réduire le risque de pneumonie à *Streptococcus pneumoniae* chez les personnes âgées.

Pendant quatre semaines, des souris âgées ont été nourries avec deux doses différentes de vitamine E : une dose équivalente à l'apport quotidien normal et une dose qui était dix fois plus élevée, mais toujours en deçà de la limite supérieure. Ils ont ensuite infecté les souris par la bactérie. >

Les chercheurs de l'Université Tufts, à Boston dans le Massachusetts ont constaté que les souris qui avaient reçu davantage de vitamine E par l'alimentation étaient beaucoup plus résistantes aux bactéries que celles ayant reçu un apport normal. Les mesures ont montré qu'elles présentaient 1 000 fois moins de bactéries dans leurs poumons et seulement la moitié du nombre de neutrophiles. En raison de ces deux facteurs, les atteintes pulmonaires ont été moindres et les souris âgées ont réagi à l'infection aussi efficacement que des jeunes souris.

Toutefois, Simin Nikbin Meydani, le co-auteur principal de l'étude, affirme qu'il reste encore à vérifier si une supplémentation en vitamine E pourrait ou non protéger également les êtres humains âgés contre ce type de pneumonie.